

Como agir em engasgamento

Em situações nas quais pessoas sofrem engasgamento, alguns procedimentos como os abaixo podem salvar uma vida.

1 Vítimas Engasgadas e Conscientes

Se a pessoa está consciente, não consegue falar, tem dificuldades respiratórias, mas consegue tossir, observa-se que a obstrução é parcial. Neste caso, o procedimento adequado é:

- Colocar a vítima de pé;
- Posicionar-se atrás da mesma;
- Manter sua cabeça abaixada e efetuar 4 a 6 taponagens (tapas fortes).

2 Se, apesar deste procedimento, a vítima continuar engasgada realize a Manobra de Heimlich

- Fique de pé ligeiramente atrás da vítima;
- Coloque a sua mão fechada com o polegar para dentro, contra o abdômen da vítima, ligeiramente acima do umbigo e abaixo do limite das costelas. Agarre firmemente o pulso com a outra mão e exerça um rápido puxão para cima;
- Faça entre 6 a 10 compressões rápidas.
- Se não obtiver sucesso repita a sequência.

*No caso de indivíduos obesos e gestantes as compressões devem ser realizadas no osso esterno.



3 Se a vítima for uma criança pequena, ou mesmo um bebê, os procedimentos adotados serão diferentes



- Coloque a criança deitada de bruços (decúbito ventral) apoiada no seu antebraço, com a cabeça mais baixa que o tronco;
- Efetue 4 a 10 taponagens na parte superior e ao centro das costas (entre as escápulas);
- Caso não tenha ocorrido a desobstrução, vire a criança de costas (decúbito dorsal), apóie 2 ou 3 dedos em seu abdômen;
- Realize entre 4 a 10 compressões;
- Se necessário, repetir o procedimento.

Atenção: O Corpo de Bombeiros deve ser acionado rapidamente.

Fonte: Corpo de Bombeiros Militar do Estado de Goiás
Ilustrações: Beto Soares/Estúdio Boom